

Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Навигатор»
 Ю.В. Демьянова

Меню на 16 октября 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	191,96	241,16
Чай на молоке с сахаром	170/6	180/6	72,7	72,7
Батон с маслом	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из капусты	40	60	36,04	54,06
Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	180/10	95,6	114,78
Жаркое из птицы по домашнему	150	180	252,86	303,4
Напиток из сухофруктов	12/152	15/183	73,33	68,18
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	91,8
Ужин				
Ватрушка королевская из творога	130	150	350,13	404
Чай с сахаром	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Калорийность			1389,01	1737,94